

## Bodyforming hat eine neue Trainerin

Was lange währt, wird endlich gut: Seit Januar 2023 hat unser beliebtes Bodyforming wieder eine feste Trainerin. Die Teilnehmer:innen, die allen Einschüchterungsversuchen von Corona und nicht besetzter Übungsleiterstelle zum Trotz ihrem Sport treu geblieben sind, sind begeistert.



Nicole Werra (31) ist der Grund, bringt viel Erfahrung mit und ist hoch motiviert. Bereits mit fünf Jahren begann sie mit Leichtathletik, was sie dann auch bis zum 23. Lebensjahr aktiv betrieb – 8 Jahre davon als Leistungssportlerin.

Aktuell befindet sich die ausgebildete Physiotherapeutin in der Elternzeit, widmet sich in erster Linie Ihren beiden Jungs (1/2 Jahr und 5 Jahre) und macht nebenbei noch ein Fernstudium zur Gesundheitsmanagerin.

Aus dem Pfälzerwald kommend wollte die Familie einen Neuanfang. In Meerdorf fanden sie dafür die perfekte Immobilie, die auch genug Platz für das gemeinsame Hobby bot, den Schlittenhundesport. „Auf der Rückfahrt in die Pfalz nach dem Besichtigungstermin waren wir uns schon sicher: da wollen wir hin“, strahlt Nicole begeistert.

Und das gute Gefühl hat sich bestätigt. Seit Mai 2022 sind sie in Meerdorf, fühlen sich angekommen und aufgenommen.

Und wir freuen uns, dass sie auch bei uns im TSV angekommen sind. Vor allem, dass bei den zahlreichen Aufgaben Nicole noch die Zeit fürs Bodyformingtraining bleibt.

Dani Klasen und Hanna Schmidtke freuen sich nach drei Jahren Durststrecke sehr darauf, sich wieder voll auf die Workouts konzentrieren zu dürfen. Sie möchten sich von der Musik und von ihrer neuen Trainerin einfach nur noch mitreißen lassen und die Organisation abgeben. Sie waren es, die das Training im Lockdown per Zoom in die Wohnzimmer gebracht haben. Später dann in der Halle mit Hilfe von Beamer, Leinwand und Youtube virtuelle Trainer „engagierten“ und sich immer wieder viele Gedanken über eine interessante Sportstunde am Donnerstagabend gemacht haben.

Danke an die Beiden, danke Dani, danke Hanna – toll, dass ihr euch so engagiert und die Lust nicht verloren habt. Und Nicole, herzlich willkommen, Deine Truppe freut sich auf Dich und ist für alle Schandtaten bereit.

