

1998 - 2018 20 Jahre Silberrücken



Im Grunde waren es die Frauen die dafür sorgten, dass *Karl-Heinz Moeske* am 1. April 1998 die Herren in Meerdorf ermutigte, sich von Couch und Sessel zu erheben und sich sportlich zu betätigen. Es war am 30 jährigen Jubiläumstag der Frauenfitness, als die Idee geboren wurde auch einen Männersport ins Leben zu rufen. *Karl-Heinz Moeske*, war bereits seit Jahren im TSV Verein als Kassierer tätig, im Herrenfußball aktiv und wusste sicherlich worauf er sich einließ. Gemeinsam mit *Karl-Peter Bruns* als ersten Trainer initiierte er die damalige Männersportgruppe.

Die heutigen Silberrücken feierten nun, wenige Tage nachdem die Damen ihr 50 jähriges Bestehen besiegelten, ihr 20 jähriges Jubiläum. Unter den 19 Anwesenden befanden sich auch sechs Gründungsmitglieder von damals.

Unter anderem *Achim Stöhr*, der im 2. Jahr das Amt des Trainers von *Karl-Peter Bruns* übernahm und bis heute seine Coachaufgabe mit Spaß begleitet. Aber auch die beiden ältesten Aktiven *Wilhelm Ebermann* und *Dieter Wolters* waren bei der Jubiläumstrainingseinheit dabei und ließen es sich nicht nehmen, beim gemeinsamen Cool-down mit Steak, Bratwurst, Salaten und kühlen Getränken einen Blick in alte Zeiten zu werfen und über Erlebtes zu berichten.

So können sie neben der sportlichen Aktivitäten auch über Aktionen wie Boseln mit Grünkohlessen, jährliche Spargelessen und gemeinsame Radtouren berichten, was sich die Silberrücken auch für die Zukunft erhalten möchten.

Aber auch die Tatsache, dass zwei aktive Mitglieder Träger des Bundesverdienstkreuz am Bande sind, *Wilhelm Ebermann* und *Ali Schulze*, und bisher alle Ortsbürgermeister aktive

Es gibt **Neuigkeiten/Infos/Wissenswertes...?**

... dann an: tsv-presse@meerdorf.de Pressewart, Michael Gruner, Tel 05171 - 5056601

Mitglieder in der Sportgruppe sind, verleiht ihr etwas Besonderes.



Trainer *Achim Stöhr*, der auch beim TSV Wipshausen als Übungsleiter fungiert, meinte erst kürzlich „Männer brauchen immer ein bisschen Kampf“. Mit seinem Training, mit dem er jeden Mittwochabend Herren zwischen 40 und (ü)80 anleitet, kommt er seit Jahren erfolgreich in Meerdorf an. Als ausgebildeter Präventionstrainer beginnt *Stöhr* mit einem Warm-up, einem Mix aus Rückenschule, Yoga und Tai Chi, bevor sich alle dem von ihm eingeführten, ungewöhnlichen Indica widmen. Ein Spielgerät, das aussieht wie ein übergroßer Federball, wird dabei wie beim Volleyball über ein Netz geschlagen. Ursprünglich mit der flachen Hand, mittlerweile aber mit einem kurzen Holzschläger. „Das Spiel schult die Auge-Hand-Koordination“ sagt *Stöhr* „und fördert die Fitness, Beweglichkeit und den Spaß“.

Beim gemeinsamen Zusammensitzen im Anschluss an das Training findet ein reger Austausch über Neues im und um das Dorf statt, aber auch Interessantes aus vergangenen Zeiten wird an die Jüngeren weiter gegeben.



Wir wünschen den Silberrücken weiterhin viel Spaß und hoffen, dass sich noch zahlreiche jüngere Herren von Couch und Sessel erheben und damit den Männersport mit am Leben erhalten.



Es gibt **Neuigkeiten/Infos/Wissenswertes...?**

... dann an: tsv-presse@meerdorf.de Pressewart, Michael Gruner, Tel 05171 - 5056601