

Bodyforming mit neuer Trainerin



Anzhela (sprich: Angela) Digtar stammt aus Kremenschuk, einer Stadt mit 220.000 Einwohnern in der Region Poltawa in der Ukraine, die 2022 auch Ziel der russischen Raketenangriffe wurde.

Die 34jährige, zuletzt sieben Jahre bei der Polizei im Dienst als Rangleutnant - davon zwei Jahre bei einer Spezialeinheit - verfügt über mehr als 10 Jahre Erfahrung im Sportbetrieb. Hier kommt ihr das anspruchsvolle körperliche Training bei der Spezialeinheit ganz besonders zugute.

Bei Laufwettbewerben und sonstigen Sportveranstaltungen wie Marathons und Halbmarathons hat sie zahlreiche Medaillen abgeräumt und in ihrer

Freizeit führte sie Gruppen und Personal-Trainings durch. Seit fast zwei Jahren lebt sie in Braunschweig, arbeitet derzeit in der Seniorenbetreuung und wird

demnächst ihre Ausbildung zur lizenzierten Trainerin abschließen. Aktuell bietet sie Personaltrainings an und hat seit Jahresbeginn das Training der Bodyforming Gruppe übernommen.



Sport zu treiben hat ihr schon immer sehr viel bedeutet und so möchte sie sich mit ihrer Lieblingsbeschäftigung Sport auch weiter entwickeln. Sie ist offen für alles Neue und freut sich über Ideen und Vorschläge. Wir freuen uns sie in unseren Reihen zu haben, sind gespannt was sich hieraus noch entwickelt und sagen: Ласкаво просимо Anzhela!



Immer offen für **Neues, Interessantes, Sportliches** - www.tsv-meerdorf.de

... immer für Euch da: info@tsv-meerdorf.de Vorstand Mirko Funke, Tel 05171 – 98 93 35